

**RELACIÓN DE PAREJA EN LA UNIÓN LIBRE
ESTUDIO DE CASO**

**PARTNER RELATIONSHIP IN COHABITATION
STUDY OF CASE**

**RELACIONAMENTO COM O PARCEIRO DA COABITAÇÃO
ESTUDO DE CASO**

Mónica Andrea Sebastián Pabon¹

Universidad Católica Boliviana “San Pablo”

RESUMEN

La presente investigación se realizó con el propósito de analizar la relación de una pareja que vive en unión libre en la ciudad de La Paz. En base a la identificación del concepto de amor, el tipo de historia de amor, las expectativas, el contrato matrimonial, la forma de organización familiar, las relaciones de parentalidad y las relaciones de las familias de origen de la pareja. Mediante información obtenida a través de una entrevista a profundidad que se realizó de manera individual, estudiadas bajo el análisis temático. La investigación se fundamentó en la teoría de Sternberg: la Teoría Triangular del Amor y otras teorías pertenecientes a las demás categorías. Dentro de los resultados, a lo largo de la entrevista, se aumentaron dos categorías nuevas (historia de amor y expectativas) y se eliminaron otras sub-categorías obteniendo un alcance más profundo en relación a los objetivos que se pretendían conseguir inicialmente. Se pudo concluir que las dos nuevas categorías repercuten y son fundamentales en la relación de la pareja y tienen relación con el concepto de amor identificado en la pareja. En relación a la decisión de vivir en unión libre, se concluyó que la pareja opta por este tipo de convivencia debido a que consideran el matrimonio como un contrato legal que no garantiza estabilidad en la relación ni es necesario para formar una familia además de ser un tipo de unión “*antiromántica*”.

¹ Contacto: monisebasti@hotmail.com Licenciada en Psicología por la Universidad Católica Boliviana “San Pablo”. Actualmente es estudiante de la especialidad Psicología Clínica Sistémica y Terapias Breves

Palabras claves: concepto de amor, historias de amor, expectativas, contrato matrimonial, organización familiar, parentalidad, familias de origen

ABSTRACT

This research was conducted in order to analyze the relationship of a couple living in cohabitation in the city of La Paz. Based on the identification of the concept of love, the kind of love story, the expectations, the marriage contract, the form of family organization, parenting relationships and relationships of the families of origin of the couple. Using information obtained through a depth interviews held individually studied under the thematic analysis. The research was based on the theory of Sternberg's Triangular Theory of Love and Other theories belonging to other categories. Within results, throughout the interview, two new categories (story of love and expectations) were increased and other sub-categories were eliminated by obtaining a deeper scope in relation to the objectives originally intended to achieve. It was concluded that the two new categories affect and are central to the relationship of the couple and are related to the concept of love found in couples. Regarding the decision to live in union concluded that the couple chooses this type of coexistence because they consider marriage as a legal contract that does not guarantee stability in the relationship nor is it necessary to raise a family besides being a kind of "anti-romantic" union

Keywords: concept of love, love story, expectations, marriage contract, family organization, parenting relationships, families of origin

RESUMO

Esta pesquisa foi realizada, a fim de analisar a relação de um casal que vive da lei comum na cidade de La Paz. A partir da identificação do conceito de amor, o tipo de história de amor, as expectativas, o contrato de casamento, a forma de organização familiar, as relações parentais e relações das famílias de origem do casal. Usando informações obtidas através de uma entrevista em profundidade segurava estudados individualmente sob a análise temática. A pesquisa foi baseada na teoria da Teoria Triangular do Amor de Sternberg e Outras teorias pertencentes a outras categorias. Dentro dos resultados, ao longo da entrevista, duas novas categorias (história de amor e expectativas) foram aumentados e outras sub-categorias foram eliminados através da obtenção de um âmbito mais profundo em relação aos objectivos

inicialmente destinadas a alcanzar. Concluiu-se que as duas novas categorias afetam e são fundamentais para o relacionamento do casal e estão relacionados com o conceito de amor encontrado em casais. Quanto à decisão de viver em união concluiu que o casal opta por este tipo de convivência, porque eles consideram o casamento como um contrato legal, que não garante estabilidade no relacionamento nem é necessário para criar uma família, além de ser um tipo de união "anti-romântico"

Palavras chaves: Conceito de amor, histórias de amor, as expectativas, contrato de casamento, organização familiar, pais, família de origem

INTRODUCCIÓN

Con el paso del tiempo, durante la primera década del siglo XXI el porcentaje de mujeres de 25 a 29 años de edad en unión libre ha ido aumentando considerablemente (Pérez y Esteve, 2011).

Cada vez más parejas viven en unión libre antes de casarse y muchas lo hacen indefinidamente, sin llegar al matrimonio. Con ello, se muestra una panorámica en la cual los individuos comienzan a optar por la unión libre no solo como una experiencia previa o experimental al matrimonio sino realmente como una forma de unión y de vida en pareja (García, Salvador y Guzmán, 2012).

El término *unión libre* ha sido discutido por diversos autores y desde distintos puntos de vista. Para Rojina (1989) la unión libre se da entre un hombre y una mujer muy semejante al matrimonio pero sin celebración jurídica al que el derecho otorga efectos con independencia de la voluntad de los protagonistas.

Existen ciertos factores dentro del área urbana, que intervienen en la unión libre los cuales están bastante relacionados con las transformaciones que ha ido teniendo la pareja a lo largo de la historia (Pérez, Gallego, 2001, Sánchez, 2008). Entre estos, está el nuevo rol de la mujer ya que se inserta al mundo del trabajo y en ocasiones se llega a cambiar el rol con el esposo quien se incorpora a la vida familiar involucrándose en la crianza y afecto de los hijos.

La igualdad entre el hombre y la mujer, el cual es un cambio que ha generado una revolución en la estructura familiar (Pérez, Gallego, ob.cit., Sanchez, ob. cit.).

Existen ciertos factores dentro del área urbana, que intervienen en la unión libre los cuales están bastante relacionados con las transformaciones que ha ido teniendo la pareja a lo largo de la historia (Pérez, Gallego, 2001, Sánchez, 2008).

Entre estos, está el nuevo rol de la mujer ya que se inserta al mundo del trabajo y en ocasiones se llega a cambiar el rol con el esposo quien se incorpora a la vida familiar involucrándose en la crianza y afecto de los hijos. La igualdad entre el hombre y la mujer, el cual es un cambio que ha generado una revolución en la estructura familiar, puesto que favorece la igualdad en la pareja y el respeto mutuo. Los cambios demográficos, debido al mayor alargamiento de la vida media de las personas y disminución de los nacimientos (Pérez, Gallego, ob.cit., Sanchez, ob. cit.).

La mentalidad centrada en el divorcio, ya que genera un cambio en la concepción del matrimonio, el cual ya no es visto para toda la vida. La secularización de la religión debido a que no se tiene un punto de religión claro y se debilita el compromiso en el matrimonio y los medios de comunicación puesto que son fundamentales en la formación de la mentalidad y del comportamiento de las personas (ob.cit).

Estas tendencias guían a los seres humanos a que se vuelvan más individualistas, dando así un aumento de amor sin compromiso y parejas que viven juntas pero cada quien sigue viviendo su vida con sus propios compromisos, amistades y relaciones (Lipovetsky, 2001).

Esto se relaciona con una investigación realizada por Montilva (2007), en esta investigación, las mujeres presentaron una inclinación por la *magia* de la relación huyendo de la institución y rutina del matrimonio. Alegando que lo más importante para que una relación funcione es que la relación sea romántica y transparente y en esto la unión no legal es ideal para lograr mantener la magia del enamoramiento. Permite evitar la rutina y reducir los riesgos de ruptura que puede traer la convivencia diaria (Montilva, ob.cit).

En el contexto de las nuevas exigencias amorosas, de pareja y de priorización y autorrealización personal de las mujeres, las uniones consensuales resurgen como una opción

adecuada al tiempo que requiere la consolidación de la búsqueda más democrática de una relación de pareja (ob.cit).

Es así que, es importante tomar en cuenta a profundidad la relación de pareja, la cual es una dinámica relacional humana que va a estar dada por diferentes parámetros dependiendo de la sociedad donde se de esa relación. Estudiar el fenómeno de ser pareja amerita conocer el contexto cultural en donde ambos individuos han sido formados y donde se desenvuelven, ya que esto influirá directamente en la forma en que ambos ven y actúan dentro de una relación (Maureira, 2008).

Según Sternberg (1988) para entender las relaciones de pareja es importante tomar en cuenta el amor, este implica combinaciones de intimidad, pasión y compromiso, estos componentes están presentes en varias culturas, lo que demuestra su universalidad.

En la teoría triangular de amor, el primer componente es la intimidad, definida como el vínculo que se desarrolla al compartir con una persona pensamientos y sentimientos que no son compartidos con nadie más. Brinda sentimientos de apoyo, cuidado, consideración, aceptación y confianza (Sternberg, ob.cit).

El segundo componente es la pasión, esta se refiere al interés o deseo físico que se experimenta por otra persona. Es el resultado de la mezcla de turbación, nerviosismo y excitación que se experimenta cuando la otra persona está cerca. El tercer componente es el compromiso, el cual es la promesa o decisión de seguir al lado de esa persona a pesar de los altibajos que pueda haber dentro de la relación, ya sea a corto o a largo plazo (ob.cit).

Si bien el amor es fundamental en las relaciones de pareja, la vida en pareja se teje como una historia a partir de diversas vivencias, toda pareja tiene una historia de amor exclusiva y son diferentes en cada cultura. La primera historia de amor es la asimétrica, en este tipo de historia cada miembro de la pareja desempeña un papel diferente (complementario al del otro miembro), lo que provoca una asimetría entre ellos, ya que su situación no es simétrica o idéntica (ob.cit).

La segunda es la historia de objeto, la cual se caracteriza por valorar a la historia en sí o a las personas que la integran como un objeto. La tercera es la de coordinación, en esta los dos

miembros de la pareja trabajan juntos para crear, hacer o mantener algo. La cuarta es la narrativa, la pareja parte de la idea de que existe algún tipo de texto (real o imaginario), fuera de la relación, que funciona como una norma indicativa del camino que debería seguir la relación. La quinta es la de género, en esta, se otorga importancia al modo o forma de ser en la relación, no tanto a los objetivos y principios que subyacen en la misma (ob.cit).

En México, la mayoría de las jóvenes convivientes están formando sus familias de procreación, al igual que las casadas, debido a que es muy alta la proporción de madres entre ellas y por tener un número promedio de hijos similar al de las casadas (Nina, 2007).

Estos comportamientos, creencias y nuevas formas de convivencia están bastante relacionados con la familia de origen, puesto que los padres o los cuidadores primarios y los principios morales (aspectos socioculturales inmediatos) influyen en las creencias que posee cada género, lo cual contribuye a la generación de expectativas de la pareja (Pérez, Estrada y Pacheco, 2007).

Esto se relaciona con la concepción que se tiene sobre la unión libre ya que, en lo general, se concibe a la unión libre como una alternativa al matrimonio que, en el nivel de lo individual, permite satisfacer los deseos de las mujeres de ser amadas y alcanzar la felicidad principalmente (Ojeda, 2009).

Este anhelo, a su vez, se le vincula con otro culturalmente superior, que es el deseo de llegar a ser madres aunque sea sin casarse; de tal modo que la unión libre es visualizada también como una alternativa posible para poder ascender al estatus social de ser madres, apoyadas en la búsqueda del valor supremo asignado a la maternidad y que está muy por encima del valor social asignado al matrimonio (Ojeda, ob.cit).

Bayond (1995), analiza la problemática y el incremento de la unión libre en la sociedad desde el punto de vista del contrato matrimonial. Entendiendo el contrato matrimonial como un paso hacia la elaboración de innumerables factores intrapsíquicos y transaccionales que determinan la calidad de la interacción matrimonial (Sager, 1980). A partir de este concepto, Bayond (1995) plantea que al no ser la unión libre una situación jurídicamente definida y caracterizada, no hay normas concretas que solucionen esta controversia.

En terapia se ha encontrado que cada integrante, actúa como si su propio programa matrimonial fuera un pacto convenido y firmado por ambos. Representan un ejemplo clásico de falta de comunicación eficaz, ya que cada miembro, actúa basándose en un conjunto diferente de cláusulas contractuales e ignorando las de su compañero (Sager, ob.cit).

A pesar de esto, en Bolivia, la unión libre tiene una serie de efectos jurídicos, no solo para los hijos sino también para las propias partes, por ejemplo en materia de herencia y otras pensiones y de derechos patrimoniales en caso de separación de la pareja (Navarro, 2009).

Según la Constitución Política del Estado (2013):

“El matrimonio entre una mujer y un hombre se constituye por vínculos jurídicos y se basa en la igualdad de derechos y deberes de los cónyuges. Las uniones libre que reúnan condiciones de estabilidad y singularidad, y sean mantenidas sin impedimento legal, producirán los mismos efectos que el matrimonio civil, tanto en las relaciones personales y patrimoniales de los convivientes como en lo que respecta a las hijas e hijos adoptados o nacidos de aquéllas” (art. 63).

En Bolivia, el porcentaje de parejas casadas es del 36% en comparación con las parejas que viven en unión libre, el cual es del 19%. En cuanto a los departamentos, en La Paz el porcentaje de parejas casadas es del 40% y el de parejas que viven en unión libre es del 15%, en Chuquisaca, el porcentaje de parejas casadas es del 36% y el de parejas que viven en unión libre es del 16%. En Cochabamba el 40% son parejas casadas y el 14% viven en unión libre. En Oruro, el 43% son parejas casadas y el 12% viven en unión libre, en Potosí 43% son parejas casadas y 12% viven en unión libre, en Tarija, el 31% son casadas mientras que el 26% viven en unión libre. En Santa Cruz el 28% son parejas casadas y el 33% viven en unión libre, en Pando, el 22% son parejas casadas y el 33% vive en unión libre y finalmente, en el Beni, el 23% son parejas casadas y el 38% vive en unión libre (INE, 2013).

Si bien se han realizado distintos tipos de investigaciones relacionadas con la unión libre, en Bolivia, no existe un gran número de investigaciones realizadas pese a sus altos niveles de pobreza, alta influencia indígena y debilidad estatal (CEPAL CELADE, 2002)

Es por esto que interesa identificar las causas del incremento de la unión libre en Bolivia y en Sudamérica (Rodríguez, 2002). Aspecto que cobra importancia ya que varios factores pueden estar en juego, económicos, morales y sociales y deben ser analizados a profundidad no solamente en relación a la pareja y a su convivencia, sino también en relación a la familia de origen y su influencia.

MÉTODO

La investigación se desarrolló bajo la metodología de investigación cualitativa, tipo descriptiva, fundamentada en el análisis temático, el cual ofrece la posibilidad de investigar sobre la naturaleza del discurso. Es un procedimiento que permite analizar con detalle y profundidad el contenido de cualquier comunicación: en código lingüístico oral o gestual (Holsti, 1968).

Se sitúa en el ámbito de la investigación descriptiva, pretende, sobre todo, descubrir los componentes básicos de un fenómeno determinado extrayéndolos de un contenido (Vásquez, 1996).

La investigación cualitativa descriptiva, se sustenta en la subjetividad de los involucrados, es un proceso que busca la comprensión de un problema social o humano apoyado en tradiciones metodológicas distintivas. El investigador conduce su estudio en un ambiente natural, informa detallados puntos de vista de los involucrados y construye un cuadro complejo e integrador (Martínez, 2004).

Se realizó un estudio de caso, el cual es una forma de abordar un hecho, fenómeno, acontecimiento o situación particular de manera profunda y en su contexto, lo que permite una mayor comprensión de su complejidad, y, por lo tanto, el mayor aprendizaje del caso en estudio (Duran, 2012).

Para la selección de la pareja se indagó qué personas cercanas a la investigadora convivían en unión libre y al encontrar a la pareja con las características adecuadas (convivir en unión libre durante dos años y tener una hija/o), se la contactó a través de llamadas telefónicas confirmando el deseo de participar en la investigación. La pareja es heterosexual, vive dos

años en unión libre con una hija de un año y seis meses de edad, ambos nacidos en la ciudad de La Paz, Bolivia.

La mujer, que en este caso se utilizó el nombre ficticio de Susana, tiene treinta y tres años, es licenciada de la carrera de administración de empresas y actualmente trabaja como gerente de un banco.

En el caso del varón, que en este caso se utilizó el nombre ficticio de Oscar, tiene veinte y nueve años, es arquitecto y actualmente trabaja de manera particular.

La técnica que se utilizó fue una entrevista a profundidad, de manera individual con cada miembro de la pareja, la cual es una técnica de obtención de información mediante una conversación profesional con una o varias personas para un estudio analítico de investigación o para contribuir en los diagnósticos o tratamientos sociales (Ruíz, 2007).

Es un proceso de comunicación, donde se toma en cuenta la influencia entre el entrevistador y el entrevistado y la comprensión de las perspectivas que tienen los informantes respecto de sus vidas, experiencias o situaciones tal como las expresan con sus propias palabras (Ruíz, ob.cit).

Esta técnica a profundidad tiene el propósito de interpretar las relaciones encontradas entre las categorías establecidas con base en el marco teórico y los resultados obtenidos, e intenta explicar por qué existe dicha relación, lo cual conduce a la comprensión del fenómeno estudiado (conceptualización) (Martínez, 2006).

Para realizar la investigación, fue necesario tomar en cuenta las consideraciones éticas previas a la aplicación de la investigación. Los cuales son aplicados a la ciencia en general lo son también aplicados en la investigación cualitativa (Gonzales, 2002).

Uno de los requerimientos éticos que se utilizó en la presente investigación fue el consentimiento informado, el cual asegura que los individuos participen en la investigación propuesta sólo cuando ésta sea compatible con sus valores, intereses y preferencias; ya que lo hacen por propia voluntad con el conocimiento suficiente para decidir con responsabilidad sobre sí mismos y finalmente el respeto a los sujetos inscritos, el cual implica decidir que la

investigación no concuerda con sus intereses, que pueden retirarse sin sanción y la reserva en el manejo de la información (Gonzales, ob.cit).

En el presente estudio, toda la información obtenida se utilizó únicamente con fines académicos, garantizando que los datos de los participantes no serán revelados. Se utilizaron nombres falsos protegiendo la identidad de cada persona, de esta forma los datos fueron codificados sin comprometer de ninguna forma la confidencialidad de la pareja, garantizando su protección.

Una vez que se contactó a la pareja y firmaron el consentimiento informado, se elaboró un conjunto de objetivos en función a la meta final del estudio, esto es analizar la relación de una pareja en unión libre. Seguidamente, se procedió con la categorización de los conceptos teóricos de los cuales se partió en el estudio. Estas categorías definieron la base de las preguntas para la entrevista en profundidad. Una vez elaboradas las preguntas fundamentales, se convocó a la pareja y se llevaron a cabo ambas entrevistas.

Durante las entrevistas, se partió de las preguntas básicas, a la par que se ampliaban las indagaciones en función de las narraciones expresadas por el entrevistado y la entrevistada. Se grabaron las dos entrevistas con la aquiescencia de los participantes. Las entrevistas terminaron cuando se satisfizo los temas fundamentales establecidos en los objetivos.

Las entrevistas fueron enmarcadas en un diálogo dirigido a los temas que involucraron el estudio. Se respetó la disponibilidad de respuestas y se procedió a plantear nuevas indagaciones que no estaban presentes en el propósito inicial.

Se transcribieron las entrevistas en base a grabaciones realizadas con cada participante. Para transcribir las entrevistas, se establecieron las frases definidas por el sintagma nominal y el verbal, añadiendo a cada una de ellas un código que permitió su identidad y análisis.

Seguidamente, se realizó el análisis temático de la información obtenida en las entrevistas y codificación de las mismas. Cada frase codificada fue agrupada en categorías de análisis, las mismas coincidieron con los objetivos del estudio. Se analizó la información obtenida y se detectaron los elementos más y menos sobresalientes. Se modificaron las categorías y subcategorías en base a las respuestas obtenidas por los participantes. Se añadió dos categorías de

las cinco categorías generales, Historia de amor conformada por cinco subcategorías y Expectativas, conformada por dos sub categorías, haciendo un total de siete categorías.

Se aumentaron tres sub categorías pertenecientes a la categoría familia de origen: la relación entre los padres, la relación entre la madre y el hijo/a y la relación entre el padre y el hijo/a.

Se eliminaron cinco sub categorías pertenecientes a la categoría organización familiar (varón): Jerarquía, Alianzas, Límites, Comunicación y flexibilidad y en el caso de la mujer: Jerarquías, Alianzas, Límites, Flexibilidad y Redes de Apoyo. Esto se consideró necesario ya que al momento de obtener los resultados, los participantes no enfatizaron estas categorías como aspectos sobresalientes al momento de hablar sobre la crianza ya que en general, los aspectos más relevantes se relacionaron con el afecto, la educación y la protección.

Se aumentó, en el caso de la mujer, una subcategoría denominada Expectativas hacia la maternidad y se eliminó la subcategoría denominada protección ya que no cobró mayor relevancia al momento de analizar el discurso. En el caso del varón, dentro de la categoría Parentalidad, se eliminó la subcategoría Afecto, puesto que el varón no la enfatizó al momento de hablar de la crianza ya que se centró en la educación como la sub categoría y el elemento más importante que pretende inculcarle a la hija.

Se analizaron las categorías y sub-categorías bajo el tipo de análisis temático en base a cognemas diferenciados entre el varón y la mujer. Los árboles de cognemas se diseñaron a partir de las categorías de análisis, a partir de esto, se tomaron en cuenta los elementos más importantes y cada categoría se dividió en las respuestas que se agrupaban en el tema de análisis. Este proceder se llevó a cabo con cada una de las categorías estudiadas. Las figuras pertinentes de cada categoría y de cada participante se diseñaron por separado.

RESULTADOS

En cuanto al concepto de amor, en el caso de la mujer, antes de entablar relación con la pareja actual, el concepto de amor de la mujer predominaba el componente intimidad y compromiso a diferencia de la pasión, el cual era el componente menos sobresaliente.

Respecto al componente intimidad, se observó que la mujer englobaba en él sentimientos relacionados con la proximidad de la pareja y en cuanto al compromiso este implicaba sentimientos relacionados con el sacrificio hacia la pareja. Actualmente, existe predominancia en la intimidad abarcando sentimientos de proximidad y cercanía mientras que el compromiso es un componente menos sobresaliente en la mujer.

En el caso del varón, el concepto de amor contiene solo dos elementos, intimidad y pasión. Demostrando una predominancia en el componente intimidad ya que este abarca sentimientos que implican tolerancia, ayuda al otro y sentimientos de felicidad compartida. Este componente también abarca una necesidad de querer compartir con la pareja y seguir desarrollando el sentimiento.

En cuanto a la categoría historias de amor, en el caso de la mujer, predomina la historia de amor asimétrica, la cual implica que uno de los miembros contribuye al otro y el rol que desempeña cada miembro es diferente. Esto se articula con los resultados obtenidos, ya que la mujer, en su relación busca velar por la seguridad de la pareja, sacrificarse y ser su principal prioridad.

En el caso del varón, sobresale la historia de coordinación, la cual está relacionada con el hecho de trabajar en conjunto o en pareja para hacer, crear o mantener algo.

En los resultados obtenidos respecto a las expectativas, se obtuvo que, las expectativas propias de la mujer antes de iniciar una relación con su pareja actual estaban relacionadas con el anhelo de ser madre, formalizar una relación y formar una familia.

Mientras que las expectativas en relación a la pareja se relacionan con: una fuerte necesidad de ser la *prioridad* para la pareja incluso antes que la hija, *vivir y estar juntos para siempre*, formalizar la relación, planificar la vida de pareja y luchar por la relación.

En el caso del varón, existió mayor predominancia en las expectativas personales al estar estas relacionadas con la realización personal antes que la realización con la pareja o con el hecho de ser padre. En cuanto a las expectativas hacia la pareja, el varón no presenta una expectativa concreta a largo plazo en relación a la pareja ya que las expectativas están más focalizadas en el cuidado de la hija y en la planificación de nuevas metas.

En la categoría contrato matrimonial, en el caso de la mujer, las principales expectativas frente al matrimonio son bajas ya que considera que el matrimonio es un contrato que no garantiza la estabilidad en la pareja ni es un requisito para formar una familia y es algo “*antiromántico*” ya que no permite que la pareja siga luchando por su relación. Además, contraer matrimonio posibilita el hecho del divorcio y este, implica una serie de papeles que la mujer opta por evitar y por ende, rechaza el matrimonio y los problemas legales que este puede ocasionar si el matrimonio no funciona.

Por otro lado, la mujer reconoce la importancia que conlleva el hecho de que la pareja atravesase por distintas etapas y considera que el matrimonio es una etapa, que si llegaría a optar por el mismo sería *una muestra de amor* de parte de la pareja que llegaría a *apaciguar la necesidad de afecto* de la mujer.

En cuanto a los conflictos intrapsíquicos, existe una fuerte insatisfacción con la pareja dados múltiples conflictos presentados a lo largo de la relación y por tanto, diversos focos externos de problemas conyugales relacionados con la falta de comunicación, la falta de cariño y la falta de compromiso.

En el caso del varón, las expectativas frente al matrimonio son favorables únicamente si se llegara a contraer matrimonio en Europa, mientras que en Bolivia, considera el matrimonio como un contrato que no tiene utilidad, no garantiza estabilidad y no está dentro de sus planes a futuro.

En relación a los conflictos intrapsíquicos y los focos externos de problemas conyugales, si bien estos no fueron tan relevantes, los resultados obtenidos demuestran que al existir conflictos en la relación de pareja, el varón presenta una conducta de sumisión y evitación al momento de enfrentar los conflictos.

Dentro de la categoría organización familiar, en el caso de la mujer, existen dificultades en la comunicación por parte de la pareja. En cuanto a la distribución de roles, el principal rol que se pudo identificar por parte de la mujer fue el de administradora del hogar (limpieza, orden, compras, mercado)

En el caso del varón, existe mayor relevancia en la sub-categoría redes de apoyo ya que se identificó el círculo social como un principal referente de apoyo. En cuanto a los roles, el principal rol que se identificó en el varón fue el del cuidador primario y el encargado de la cocina.

En lo que respecta a la categoría parentalidad, en el caso de la mujer, las expectativas positivas hacia la maternidad y hacia el embarazo y la sub-categoría educación fueron las más sobresalientes dentro de la parentalidad. Los resultados obtenidos demuestran que la educación es una parte esencial al momento de la crianza. En cuanto a la legitimización, existe una adecuada aceptación hacia las futuras decisiones de la hija, esto está relacionado con el afecto el cual es parte fundamental en la forma de crianza que tiene la mujer.

En cuanto a la sub-categoría educación, ésta, fue la más relevante ya que está relacionada con el aprendizaje en un ambiente natural y con el contacto con la naturaleza, el cual es indispensable para entender el entorno.

Se obtuvieron bastantes similitudes entre el varón y la mujer en relación a la sub-categoría legitimización ya que ambos consideran relevante la aceptación y el reconocimiento hacia la hija como un aspecto esencial en la parentalidad.

CONCLUSIONES

De acuerdo con el concepto de amor de la mujer, antes de entablar relación con la pareja actual, el aspecto más importante en su concepción residía en la intimidad y en el compromiso. La intimidad comprendía sentimientos relacionados con la proximidad de la pareja, la aceptación y sentimientos que no eran compartidos con nadie más y el compromiso englobaba todos aquellos aspectos relacionados con el sacrificio hacia la pareja y con una fuerte necesidad de ser la prioridad para el otro, además de planificar la relación a futuro con la pareja.

Desde que entabló una relación con la pareja actual, la concepción de amor cambió, ya que reside más en reafirmar el amor día a día, está más relacionado con el aprendizaje mutuo y esta menos relacionado con el componente compromiso, puesto que el amor, al ser una

reafirmación de todos los días, es un aprendizaje constante que no toma en cuenta una visión de la pareja a largo plazo.

Sin embargo, es probable que este aspecto esté relacionado con la categoría perteneciente a las expectativas, categoría significativa ya que forma parte de los hallazgos obtenidos, al haber cobrado relevancia a lo largo de la entrevista en el discurso de ambos participantes y al haber sido de importante influencia en el concepto de amor.

Las expectativas propias antes de entablar una relación con la pareja actual hacían referencia al deseo de formalizar una relación y al anhelo de ser madre y formar una familia. Si bien se cumplió con la segunda, las expectativas hacia la pareja (panificar el futuro, luchar por la relación y ser la principal prioridad para el otro incluso antes que la hija) no fueron satisfechas en un tiempo determinado de la relación, lo cual incidió en la mujer y provocó un cambio en el concepto de amor actual.

La concepción de amor de la mujer también está bastante relacionada con una experiencia amorosa previa a la de su relación actual, ya que a partir de esta, los sentimientos de cercanía y proximidad referentes a la intimidad que formaban parte del concepto de amor anterior, fueron los principales pilares que le permitieron empezar una nueva relación.

Aspecto que se relaciona con los resultados obtenidos referentes a la historia de amor, en esta categoría se identificó un tipo de historia asimétrica, lo cual indica que la mujer desempeña un papel diferente (complementario) al de la pareja y hace referencia a un papel de sacrificio en el que la pareja se beneficia de los múltiples roles que desempeña la mujer y la mujer se sacrifica por el bienestar de la relación. .

Es importante recalcar que en la relación pasada existió un duelo no resuelto por parte de la mujer ya que se encontraba en una etapa de enamoramiento cuando finalizó la relación debido a que las expectativas no eran las mismas que la de su anterior pareja, puesto que estaban relacionadas con formalizar la relación de pareja, la cual es una expectativa que todavía permanece insatisfecha en la relación actual.

En el caso del varón, el concepto de amor está más relacionado con ciertos aspectos predominantes del componente intimidad, los cuales engloban sentimientos que implican

tolerancia, ayuda al otro, sentimientos de felicidad compartida, necesidad de querer compartir con la pareja y seguir desarrollando el sentimiento.

El componente menos predominante es la pasión ya que si bien esta abarca demostración sexual y romántica hacia la pareja (caricias, besos y erotismo) no es sobresaliente dentro su propia concepción, al igual que el componente compromiso.

Relacionando este aspecto con la categoría expectativas, se identificó relación entre las expectativas personales y la poca relevancia del componente compromiso dentro del concepto de amor del varón, ya que al enfatizar la autorrealización y la búsqueda de los intereses personales dentro de sus expectativas propias, el compromiso con la pareja no es uno de los aspectos más importantes a tomar en cuenta dentro de su concepto de amor.

Este aspecto concuerda con las nuevas tendencias que guían hoy en día al individualismo, dando así un aumento de amor sin compromiso y parejas que viven juntas pero cada quien sigue viviendo su vida con sus propios compromisos, amistades y relaciones (Lipovetsky, 2002).

En cuanto a las historias de amor, se identificó un tipo de historia de coordinación, en la cual, el varón trabaja conjuntamente para el bienestar de la relación y para seguir en un proceso de encuentro. El tipo de historia, es un tipo de historia de amor viajera, en la cual, el amor es un viaje, lo cual indica que la pareja trabaja unida para elegir y llegar a su destino común. Este tipo de historia se fue dando más que nada en su relación actual, dado que no tuvo muchas experiencias amorosas pasadas.

Los resultados indican que, si bien el varón busca el bienestar de la familia y considera que gracias a la pareja, él puede ser más responsable y comprometido con la relación, sigue en un proceso en el que trabaja día a día para formalizar su relación. Esto probablemente se deba a las expectativas del varón antes de conocer a la pareja actual, puesto que estaban más relacionadas con la realización personal antes que con un plan a futuro centrado en la pareja o en los hijos.

Dentro de la categoría contrato matrimonial, en el caso de la mujer, se enfatizó las expectativas en el matrimonio las cuales no son significativas ya que representa un contrato

legal que no garantiza la estabilidad de la pareja ni es considerado un requisito al momento de formar una familia, además, contraer matrimonio posibilita el hecho del divorcio y este, implica una serie de papeles que la mujer opta por evitar y por ende, rechaza el matrimonio y los problemas legales que este puede ocasionar si el matrimonio no funciona.

Por otro lado, la mujer reconoce la importancia que conlleva el hecho de que la pareja atraviese por distintas etapas y considera que el matrimonio es una etapa, que si llegaría a optar por el mismo sería una muestra de amor de parte de la pareja que llegaría a apaciguar la necesidad de afecto de la mujer.

También se identificó sensaciones de miedo al no expresar a la pareja el deseo de contraer matrimonio y falta de afecto por parte de la pareja, además de un rechazo hacia el matrimonio al ser *antiromántico* para la mujer, ya que, al ser una de las últimas etapas por las que atraviesa la pareja, se vuelve pragmática ya que no le permite a la pareja seguir luchando por su relación por lo que no es necesario el matrimonio para consumar una relación y decidir seguir junto a la pareja a largo plazo.

Esto concuerda con la investigación realizada por Montilva (2007) en la cual, las mujeres mostraron una inclinación hacia la magia del enamoramiento, huyendo así de la institución y rutina del matrimonio. Permitiendo la unión libre mantener una relación transparente y romántica que reduzca los riesgos de ruptura que puede traer la convivencia diaria

Dentro de esta categoría, también se identificaron conflictos intrapsíquicos percibidos por parte de la mujer y necesidades insatisfechas relacionadas con la falta de atención del varón, con la falta de visualización y planificación del futuro y con una constante insatisfacción al no recibir muestras de afecto.

Estos conflictos intrapsíquicos se relacionan con los focos externos de problemas conyugales, es decir, con las manifestaciones secundarias de aquellas áreas problemáticas como la falta de comunicación percibida en la pareja, la cual ocasionó problemas de intento de ruptura durante tres veces en la relación.

En el caso del varón, considera que el matrimonio es solo una necesidad y un contrato legal que solo tiene utilidad en Europa, por lo que no le toma importancia ni mucho menos está dentro de sus planes a futuro.

En cuanto a los conflictos intrapsíquicos y focos externos de problemas conyugales, estos están más relacionados con actitudes de evitación en momentos de conflictos y dificultades con la pareja, en los cuales, el varón no asume responsabilidad al momento de comunicarse con la pareja. Aspecto que dificulta la relación de pareja al estar pasando por una etapa de “lucha de poder” en la cual se necesita de la negociación y de la comunicación para poder asumir los distintos conflictos por los que la pareja atraviesa.

En cuanto a la organización familiar, en el caso de la mujer, se enfatizó el factor de la comunicación y de los roles como los aspectos más importantes al momento de establecer pautas de interacción con los miembros de la familia. Se identificó dificultades en la comunicación con la pareja al momento de expresar opiniones, sentimientos y al momento de las planificaciones familiares lo cual dificulta la comunicación al momento de la distribución de roles.

Los roles que se detectó en relación a la mujer están bastante relacionados con el rol de cuidadora principal, administradora del hogar, administradora de los gastos económicos y la responsable de las compras. Lo cual indica que la mayor cantidad de roles familiares son asumidos por la mujer.

Otro aspecto importante, es que antes de la convivencia con la pareja, la mujer asumía la mayoría de los roles del hogar al momento de convivir con amigos, administrando no solamente los roles personales sino también asumía los roles de los demás.

Si bien los roles asumidos por la mujer se relacionan con la experiencia previa de independencia temprana, al momento de convivir, la mujer asume principalmente un rol de madre y de sacrificio al asumir ciertas tareas que no le corresponden.

En el caso del varón, los dos aspectos más sobresalientes dentro de la organización familiar están relacionados con las redes de apoyo y los roles. Lo cual indica que el círculo social fue

un referente importante en la vida del varón ya que le permitió sobrellevar dificultades y fue un soporte importante a corto plazo.

Si bien el círculo social del varón no estuvo presente durante todo el tiempo de convivencia y de crianza, fueron referentes que le permitieron identificarse con experiencias similares por las cuales, sus amigos más cercanos estaban o ya habían pasado por lo mismo.

En cuanto a los roles, el principal rol del varón, es el rol de padre como cuidador primario y el encargado de las tareas de la cocina. Lo cual indica que existe una deficiencia en la comunicación con la pareja al momento de distribuir los roles ya que el varón no muestra un cierto grado de compromiso al momento de asumir otro tipo de roles ni al momento de administrar el hogar conjuntamente con la mujer.

Por lo que, los principales roles que asume el varón están más relacionados con la crianza y afecto de la hija, mientras que la mujer asume la mayor cantidad de roles del hogar y de la administración de gastos económicos siendo este el nuevo rol de la mujer.

Dentro de esta categoría se eliminaron las subcategorías pertenecientes a : Jerarquías, alianzas, flexibilidad y límites ya que en el discurso de cada participante no se observó mayor relevancia respecto a estas subcategorías puesto que se centraron más en la comunicación y en los roles al momento de hablar sobre las pautas de interacción.

En cuanto las relaciones de parentalidad, en ambos participantes, el factor más importante en la crianza es la educación, se observaron similitudes en relación a la forma de educar y creencias compartidas en relación a generar independencia y enfatizar la legitimización, el afecto y la aceptación.

Se identificó una nueva sub-categoría: La expectativa hacia la maternidad, la cual cobró importancia en la presente investigación ya que fueron expectativas altas, aspecto que se relaciona con las expectativas propias de la mujer las cuales estaban relacionadas con un fuerte anhelo de ser madre antes que casarse o formalizar una relación.

Otro aspecto importante fue la independencia temprana, ya que le permitió asumir la responsabilidad de la maternidad sin tener la necesidad de contar con la presencia y el apoyo de la pareja

Esto se relaciona con la investigación realizada por Ojeda (2009) quién demuestra que en las mujeres, existe un anhelo que es culturalmente superior, el cual es el de ser madres aunque sea sin casarse o siendo madres solteras y que en muchas ocasiones, la unión libre es visualizada también como una alternativa posible para poder ascender al estatus social de ser madres, apoyadas en la búsqueda del valor supremo asignado a la maternidad y que está muy por encima del valor social asignado al matrimonio

Estos resultados demuestran que el momento de la maternidad fue un punto importante tanto para la mujer como para la relación de la pareja ya que las expectativas propias en relación al anhelo de ser madre cobraron mayor importancia que el anhelo de formalizar una relación de pareja.

En el caso del varón, las expectativas nunca estuvieron vinculadas con el hecho de ser padre ni con formar una familia, aspecto que dificultó la decisión de vivir juntos y asumir la responsabilidad de ser padre.

En cuanto a los otros factores que influyen en la parentalidad, se pudo observar similitudes en la pareja con respecto a la crianza de la hija, ya que ambos luchan por transmitirle independencia, valores relacionados con la amistad, con la familia y enfatizan la educación como el factor principal que permitirá que la hija pueda entender el entorno de manera natural.

Este es un aspecto relevante ya que la comunicación y negociación en relación a la crianza de la hija fortalece la relación de pareja al compartir creencias similares que posiblemente fueron transmitidas por la familia de origen.

En relación a la familia de origen, en el caso de la mujer, las relaciones entre los padres fueron conflictivas por lo que el padre abandonó a la madre y a la hija a una edad muy temprana, a partir de esto, la madre vivió en unión libre durante quince años con otra pareja y

se casó durante los próximos nueve años por motivos legales que le permitían trasladarse a Europa.

La relación con la madre fue bastante conflictiva ya que no le otorgó afecto ni seguridad a lo largo de su vida. La ausencia paterna influyó al momento de buscar otro referente paterno en la nueva pareja de la madre, lo cual también intervino en la concepción de familia y de matrimonio en la mujer a una edad temprana.

En el caso del varón, si bien la relación entre los padres fue adecuada y estuvieron casados varios años, hubo una ausencia materna dado al fallecimiento de la madre, lo cual fortaleció el vínculo entre el padre y el hijo al haber un acercamiento más profundo cuando la madre falleció.

En general, la relación entre el padre y el hijo fue distante y la independización del varón se originó a una edad temprana. La familia de origen del varón influyó en el tema de la crianza con respecto a la educación ya que fue el factor más importante que la familia le transmitió y le permitió reproducirlo al momento de entablar una relación y formar una familia.

Estos resultados indican que las relaciones de la familia de origen influyen en las actitudes y creencia que posee cada género, lo cual contribuye a la generación de expectativas de la pareja (Pérez, Estrada y Pacheco, 2007).

Como resultado final de la investigación realizada se llegó a varias conclusiones, logrando de esta manera alcanzar los objetivos propuestos:

Los aspectos más sobresalientes en la presente investigación se relacionaron con las expectativas frente al matrimonio ya que en ambos casos, consideran el matrimonio un contrato o papel que no garantiza la estabilidad en la relación de pareja ni es indispensable para la conformación de la familia ya que esto puede darse con o sin matrimonio.

No obstante, la mujer considera que si llega a optar por el mismo a largo plazo, el matrimonio llegaría a ser una muestra de amor por parte de la pareja que podría llegar a *satisfacer su necesidad de afecto*.

Una de las principales razones por las que la pareja decidió optar por la unión libre fue por el nacimiento de la hija con el propósito de formar una familia y formalizar la relación sin necesidad de optar por el matrimonio al no ser este un requisito que garantice estabilidad. Sin embargo, a lo largo de la convivencia enfrentaron una serie de dificultades relacionadas con las expectativas, la forma de organización familiar y las distintas formas de expresión de amor.

Se puede concluir que la visualización a largo plazo y el compromiso en la relación de la pareja es bajo dadas las diferentes expectativas y los conflictos existentes en la relación de pareja. Sin embargo, en general, la decisión de vivir en unión libre continúa presente en la pareja dado que garantiza seguir en un proceso de búsqueda, disminuye los gastos económicos, elimina cualquier tipo de trámite legal y mantiene la individualidad e independencia personal.

Si bien esto se pudo observar de manera general, respecto a cada miembro se observaron diferencias ya que en el caso de la mujer, es posible que la unión libre sea una alternativa hacia el matrimonio y al mismo tiempo una etapa previa al matrimonio si la pareja llegaría a proponérselo. Mientras que en el caso del varón, es un tipo de unión y vida en pareja ya que el matrimonio solo tiene utilidad en Europa y no lo considera como una opción a largo plazo.

En cuanto a las limitaciones de la presente investigación, no se tomó en cuenta la sexualidad como un aspecto fundamental dentro de la relación amorosa. Otra limitación fue que si bien se diferenciaron los resultados entre la mujer y el varón, no se realizó una entrevista a la pareja de manera conjunta.

Se recomienda realizar investigaciones en los demás departamentos de Bolivia, especialmente en Pando, Beni y Santa Cruz ya que el porcentaje de parejas que viven en unión libre en comparación con las casadas supera el 30%, lo cual es bastante importante tomar en cuenta para futuras investigaciones.

Finalmente, se recomienda que para cualquier estudio sobre la unión libre que requiera de una entrevista a profundidad o sea un estudio de caso, el análisis se realice bajo el análisis temático o de contenido ya que en la presente investigación fue de mucha utilidad puesto que

se pudieron aumentar más categorías, eliminar las subcategorías menos sobresalientes y aportar con nuevos hallazgos a las teorías existentes

REFERENCIAS

1. Castro, M, García, M y Gonzales, P. (2008). *Matrimonio vs unión consensual en Latinoamérica: contraste desde una perspectiva de género*. Argentina: CSIC
2. Cepal, Celade. (2002). *Vulnerabilidad sociodemográfica: viejos y nuevos riesgos para comunidades, hogares y personas; síntesis y conclusiones*. Chile: UNFPA.
3. Creswell, J. (2007). *Qualitative inquiry and reserch desing: choosing among fice approaches*, USA: Sage publications
4. Bayod, M. (1995). Parejas no casadas, capítulos matrimoniales y normas de régimen económico matrimonial. *Revista crítica de derecho inmobiliario*. 626, 129-156.
5. Duran, M. (2012). El estudio de caso en la investigación cualitativa. *Revista nacional de administración*. 1 (3), 121-134
6. García, M, Salvador, A y Guzmán, M. (2012). Actitudes hacia la transformación de la vida en pareja: soltería, matrimonio y unión libre. *Psicología Iberoamericana*. 2 (20), 16-25.
7. Gonzales, M. (2002). Aspectos éticos en la investigación cualitativa. *Revista Iberoamericana*. 29, 85-103
8. Holsti, O.R. (1968). Content analysis. En Lindzey, G. Y Aronson, E. *The handbook of social Psychology. Research Methods, Addison-Wesley, Reading, Mas K. 2*.
9. Instituto Nacional de Estadística, INE, (2013). *Estadísticas sociales*. La Paz, Bolivia.
10. Jelin, E y Díaz, R. (2003). *Major trends affecting families: South America in perspective*. Chile: Mimeo.
11. Martínez, M. (2004). *Ciencia y arte en la metodología cualitativa*. México DF: Trillas.
12. Maureira, F. (2008). Las bases de la condición humana. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 11 (4), 97-111.
13. Montilva, L. (2007). Individualización femenina y cohabitación sin papeles: El caso de las profesionales de Santiago de Chile. *Kairos, revista de temas sociales*. (20), 1-8.
14. Navarro, F. (2009). *Legislación comparada en materia de familias. Los casos de cinco países de América Latina*. Chile: Naciones Unidas
15. Nina-Estrella, R. (2011). ¿Que nos mantiene juntos? Explorando el compromiso y las estrategias de mantenimiento en la relación marital. *Revista Intercontinental de*

- Psicología y Educación*. 2 (13), 197-220.
16. Lipovetsky, G. (2001). *El crepúsculo del deber: la ética indolora de los tiempos democráticos*. España: Anagrama.
 17. Ojeda, N. (2009). Matrimonio y unión libre en la percepción de adolescentes mexicanos radicados en Tijuana. *Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal*. 60 (15), 41-64.
 18. Ojeda, N. (2011). Living Together Without Being Married: Perceptions of Female Adolescents in the Mexico-United States Border Region. *Journal of Comparative Family Studies*. 4 (42), 439-454.
 19. Pérez, G, Estrada, S. y Pacheco, L. V. (2007). Iguales y diferentes: Análisis cualitativo de las vivencias de hombres y mujeres sobre su relación de pareja. *Archivos Hispanoamericanos de Sexología*. 8 (2), 169-192.
 20. Pérez, A, Gallego, J. (2001). *Pensar la familia*. Madrid: Palabra.
 21. Rodríguez, V.J. (2002). Cohabitación en América Latina: ¿modernidad, exclusión o diversidad?. *Papeles de Población*. 10 (40), 97-145
 22. Rojina, R. (1989). *Compendio de derecho civil, tomo I: Introducción, personas y familia*. México: Porrúa.
 23. Ruiz, J.I. (2007). Metodología de la Investigación cualitativa. *Revista de Ciencias Sociales*. (15), 1-333
 24. Sager, C. (1980). *Contrato matrimonial y terapia de pareja*. Argentina: Amorrortu.
 25. Sánchez, E. (2008). Efectos de la cultura posmoderna sobre la pareja. *Revista clínica e investigación relacional*. 2, 132-145.
 26. Sternberg, R. (1988). *Teoría Triangular del Amor*. Madrid: Paidós.
 27. Taylor, SJ y Bogdan, R. (1990). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación*. Barcelona: Paidós.
 28. Vásquez, F. (1996). *El análisis de contenido temático. Objetivos y medios en la investigación psicosocial* España, Barcelona: Universidad Autónoma de Barcelona

Artículo recibido en: 20/01/2016

Manejado por:

Editor jefe Ajayu

Aceptado en: 15/06/2016

No existen conflictos de intereses